



## PRIMEVÈRE OFFICINALE

Espèce suivie qu'au printemps

## PÉRIODE D'OBSERVATION

Floraison : fin mars → fin mai



# PRIMEVÈRE OFFICINALE

Nom latin : PRIMULA VERIS

## DESCRIPTION DE L'ESPÈCE

### ➔ Habitat et distribution

Commune dans tous les massifs français, plus rare dans le Massif Central. Elle s'installe sur des sols secs à légèrement humides.



➔ **Fleurs** : elles sont jaune vif, en forme de tube qui se terminent par une collerette. Au sommet du tube de chaque fleur, 5 tâches orangées sont visibles.

A ne pas confondre avec la Primevère élevée (coucou des bois) qui possède un anneau orange clair au lieu des 5 tâches. De plus, ses fleurs sont jaunes et sans odeur contrairement à celles de la primevère officinale qui sont très odorantes.

➔ **Feuilles** : elles forment une rosette à la base de la tige. Elles sont ovales, assez allongées. La face inférieure est couverte de poils laineux.

Également appelée le coucou des prés, c'est une **plante vivace de 10 à 40 cm** qui subsiste l'hiver grâce à ses racines. On la trouve en montagne dans les prés et les talus **jusqu'à 2000 m** d'altitude.



## A SAVOIR

Les parties mâles d'une fleur ne peuvent pas polliniser les parties femelles de la même fleur (auto-incompatible). **Cette espèce est essentiellement pollinisée par des bourdons, des anthophores** (abeilles sauvages de la famille des Apidae) **et des bombyles**.



Il s'agit d'insectes qui ont en commun d'avoir une langue suffisamment longue pour boire le nectar situé au fond de la fleur.

Les fleurs de primevère sont parfois utilisées dans la **confection de vin en Pologne** pour ses vertus médicinales ! Les composés polyphénoliques contenus dans ces fleurs présentent en effet un intérêt **pour lutter contre l'insuffisance cardiaque chronique**.

**Plante comestible** (fleurs et feuilles), **expectorante** (qui aide à se dégager les voies respiratoires) **et pectorale** (qui aide à lutter contre les infections pulmonaires).



**PRIMEVÈRE OFFICINALE**  
Espèce suivie qu'au  
printemps

J F M A M J  
Floraison

# Guide photo Printemps

## Floraison

Fleurs fermées



Fleurs épanouies



Fleurs entièrement



A partir du moment où 10% des fleurs sont épanouies, notez la floraison de votre plante.