



TUSSILAGE
Espèce suivie
qu'au printemps

PÉRIODE D'OBSERVATION

Floraison : **février → juin**

(C'est une des premières plantes à fleurir après la fonte de la neige)



TUSSILAGE

Nom latin : **TUSSILAGO FARFARA**

DESCRIPTION DE L'ESPÈCE

➔ Habitat et distribution :

Présente dans tous les massifs français, jusqu'à 2500 m d'altitude. Cette plante est commune dans les milieux perturbés (éboulis, talus, berges, chemins...).

➔ **Fleurs** : Les capitules sont dressés, solitaires et composés d'une multitude de fleurs : elles sont jaunes et forment un petit tube au centre et elles ont une languette très longue à la circonférence. Les fleurs sont situées à l'extrémité de hampes florales atteignant 15 cm couvertes de poils cotonneux et munies d'écailles vert-rougeâtre.

➔ **Feuilles** : en forme de cœur, elles sont vertes dessus et couvertes de poils blancs ou gris dessous. Les feuilles apparaissent après les fleurs.

Également appelée "Pas d'âne", c'est une plante vivace (qui vit plusieurs années).

Elle subsiste dans le sol l'hiver grâce à sa tige souterraine, appelée rhizome, située jusqu'à 20 cm de profondeur. Au printemps, une nouvelle hampe florale sort de terre et une fleur s'épanouit à l'extrémité.

A SAVOIR

La racine latine *tussis* signifie **toux**, faisant ainsi allusion aux **vertus médicinales de la plante**. C'est une plante dite pectorale, favorisant le soulagement des maladies en relation avec les voies respiratoires comme les poumons, les bronches et le larynx. Elle est ainsi utilisée traditionnellement pour combattre les effets de bronchite, rhinopharyngite, asthme et même la tuberculose.

Avec leur réflexion particulière des UV, les odeurs qu'elles émettent, le pollen et le nectar qu'elles produisent, **ces plantes attirent de nombreux insectes** : abeilles à miel, abeilles sauvages, autres hyménoptères, mouches et coléoptères.

Un rhizome mis en place une année produit généralement des pousses aériennes l'année suivante, et ces pousses produisent des fleurs la troisième année. **Chaque inflorescence peut produire de 100 à 1000 graines.**

