

## Tussilage (*Tussilago farfara* (L.))

### Identification



Également appelé Pas d'âne, c'est une plante vivace (qui vit plusieurs années). L'hiver elle subsiste dans le sol grâce à sa tige souterraine appelé rhizome. Au printemps une nouvelle tige sort de terre et la plante fleurie.

On la retrouve partout en Europe jusqu'à 2500 mètre d'altitude. Cette plante est commune dans les milieux perturbés (éboulis, talus, chemins...).

- ✓ **Feuilles** : en forme de cœur, elles sont vertes dessus et couverte de poils blancs ou gris dessous.
- ✓ **Tiges** : de 10 à 30 cm de haut, elle est couverte de poils cotonneux et munie d'écaillés vert-rougeâtre
- ✓ **Fleurs** : C'est un capitule (ensemble de petites fleurs, serrées, donnant l'impression de n'en former qu'une seule), dressé et solitaire. Les fleurs sont jaunes, elles sont tubulées (forment un petit tube) au centre et ligulées (ont une languette très longue) à la circonférence.

### Phénologie

La floraison a lieu de février à avril. C'est une des premières plantes à fleurir dès la fonte de la neige. Les fleurs apparaissent avant les feuilles.



Floraison

#### À savoir

La racine latine *tussis* signifie toux, faisant ainsi allusion aux vertus médicinales de la plante. C'est une plante dite pectorale, favorisant le soulagement des maladies en relation avec les voies respiratoires comme les poumons, les bronches et le larynx.